

“Construyendo un espacio para envejecer activamente”

Cooperativa Brisa del Cantábrico

Meruelo, Cantabria. 25 Abril 2015

“Viviendas para un envejecimiento activo: ejemplos de buenas prácticas”

Heitor Garcia Lantarón

Arquitecto

Doctorando Escuela T. S. Arquitectura de Madrid, UPM

Investigador invitado SBi, Universidad de Aalborg, Dinamarca

heitor.lantarón@gmail.com



“La palabra clave es flexibilidad, tanto en la vivienda como en los servicios. Esto significa que las instituciones deben ser sustituidas por viviendas apropiadas para los mayores y atendidas mediante servicios externos y flexibles que se ajusten a las necesidades de los mayores”

(Ældrekommissionen 1982, 92)

Viviendas para mayores:

- Especializadas en ADAPTARSE a las necesidades
- Asociadas a una vejez INDEPENDIENTE
- INSTALACIONES comunes
- ASISTENCIA PERSONALIZADA externa

Ejemplos:

Fredensborg (1963)_ Dinamarca

Nuevos modelos de vivienda:

- Se ANTICIPAN a los problemas del envejecimiento
- Asociadas a una vejez INDEPENDIENTE
- Envejecimiento PARTICIPATIVO
- INSTALACIONES comunes
- ASISTENCIA PERSONALIZADA externa

Cohousing:

Historia y definición

Egebakken (2005)_ Dinamarca

Viviendas 50+:

Slothusene (2007)_ Dinamarca

Viviendas con cuidados:

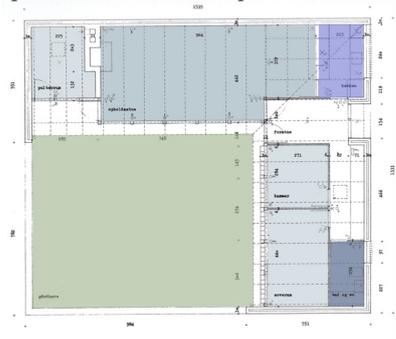
- Herencia de los Modelos Tradicionales Institucionales
- Renovación hacia un modelo de tipo HOGAR
- Especializados en el CUIDADO de los mayores
- Se asocian a la edad avanzada y la DEPENDENCIA
- Estancia media: 1 a 2 AÑOS

Ejemplo:

Norra Vram (2009)_ Suecia

Fredensborg (1963)_ Dinamarca

47 viviendas-patio y 30 viviendas adosadas. Casa común (restaurante, sala usos múltiples) y 3 viviendas para invitados. Hay 4 tipos diferentes de casas-patio.

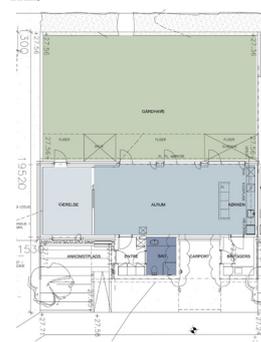


Planta del conjunto

Planta de la vivienda

Egebakken (2005)_ Dinamarca

29 viviendas adosadas + Casa común. Hay 3 tipos diferentes en función del tamaño: 4 viviendas de 105m², 16 de 125m² y 9 de 150 m²



Planta del conjunto

Planta de la vivienda

Slothusene (2007)_ Dinamarca

104 viviendas, de las cuales 70 están especialmente diseñadas para mayores (viviendas-patio)



Planta del conjunto

Planta de la vivienda

Norra Vram (2009)_ Suecia

Ampliación de una residencia existente. Consta de 24 viviendas para personas con alto grado de dependencia situadas en torno a 3 patios.



Planta del conjunto