



BOLETÍN BRISA DEL CANTÁBRICO

ABRIL 2015

1

EDITORIAL

UN PROYECTO COOPERATIVO

Los socios que iniciaron BRISA DEL CANTÁBRICO vieron con claridad desde el principio el modelo de proyecto que debía desarrollarse. En la actualidad ese modelo se ha confirmado y consolidado ofreciendo las siguientes particularidades:

- Que esté al alcance de personas con limitados recursos económicos.
- Que sea un espacio agradable, atractivo y apetecible para vivir, desarrollado por una comunidad autogestionada en régimen de cooperativa.
- Que parta de la voluntariedad de las personas que participan libremente en una organización que pretende lograr bienestar individual y colectivo.

Lo atractivo y apetecible, en principio, tiene que ver con el lugar elegido (aquí sacamos buena nota), el diseño arquitectónico (esperamos no fallar) y, sobre todo, que sea un espacio con mucha vida, habitado por una mayoría de personas autónomas y un número reducido de personas dependientes.

Se pretende crear un espacio residencial donde vivan personas con cualidades para la convivencia y la solidaridad. Con el fin de evitar que el centro se llene de personas gran dependientes o de la misma edad, la aceptación de los nuevos socios se hará en función de una estudiada fórmula que respetará la distribución de los rangos de edad.

De este modo en el grupo de los residentes se reproducirá la misma distribución de edades que en la sociedad, con un número de personas dependientes del 18 %, en los distintos grados (I, II y III).



EVARISTO DOMÍNGUEZ DOSAL
ALCALDE DE MERUELO

BBC: -¿Cómo y cuándo conoció el proyecto BRISA DEL CANTÁBRICO?

Sr. ALCALDE.- Tuve conocimiento del proyecto cuando vino a visitarnos D. Nemesio Rasillo.

BBC: -¿Cuál fue su primera impresión? ¿Qué es lo que más le llamó la atención del proyecto y qué opinión le mereció?

Sr. ALCALDE.- Mi primera impresión fue que se trataba de un proyecto avanzado, difícil de conseguir.

Me llamó mucho la atención, por su novedad, la idea de agrupar a gente mayor en régimen de cooperativa y más tratándose de una zona rural con pensamientos muy individualistas.

La opinión que me mereció fue que de conseguirlo sería muy positivo para ambos, los usuarios de Brisa del Cantábrico y los vecinos del municipio.

BBC: -¿Cómo fue recibido el proyecto por la Corporación Municipal?

Sr. ALCALDE.- El proyecto fue recibido por la Corporación Municipal con bastante interés y con una disposición de ayuda en la tramitación administrativa del mismo.

BBC: -¿Qué papel puede desempeñar Brisa del Cantábrico en la dinamización del municipio?

Sr. ALCALDE.- Este proyecto forma parte de la idea del equipo de gobierno de

relanzar el municipio. Le ejecución del proyecto de BB supondrá un aumento de la población y esta convivencia posterior ayudará a socializar el municipio.

BBC: -¿Para cuándo está previsto que se lleve a cabo la aprobación definitiva del Plan General de Ordenación Urbana (PGOU) de Meruelo?

Sr. ALCALDE.- Se ha publicado ya en el BOC la aprobación inicial del PGOU de Meruelo, estará expuesto durante un plazo de 45 días para presentar alegaciones y cuando se resuelvan se aprobará provisionalmente y se remitirá a la CROTU para su aprobación definitiva. Agilizaremos los trámites con la máxima celeridad intentando implicar en esta dinámica a todos los organismos que deben intervenir.

BBC: -Una vez aprobado el PGOU de Meruelo, ¿cuáles son los trámites administrativos que tiene que superar el proyecto de la Cooperativa Brisa del Cantábrico?

Sr. ALCALDE.- Deberá presentar el proyecto de construcción que será estudiado por los servicios técnicos municipales, y si cumple todos los parámetros urbanísticos fijados por el nuevo Plan General, el Ayuntamiento se compromete a conceder la licencia en un plazo no superior a veinte días desde su presentación.

BBC: -Señor Alcalde, terminamos con una pregunta que tiene que ver con el tiempo y los plazos: ¿Cuándo podremos empezar a construir?

En cuanto tengan la licencia, podrán iniciarse las obras.

BBC: -¿Desea añadir alguna consideración de interés para los socios de Brisa del Cantábrico?

Sr. ALCALDE.- Los socios de Brisa del Cantábrico deben saber que tienen al equipo de gobierno a su disposición para todo aquello que soliciten.

LOS GRUPOS DE TRABAJO DE NUESTRA COOPERATIVA

- Los “Grupos de Trabajo”, contemplados en el Capítulo II del Reglamento de Régimen Interno (RRI) aprobado en la Asamblea General Extraordinaria de 27 de abril de 2013, tienen como objeto el reparto del trabajo en determinadas áreas o apartados y la conveniencia de que en ellos participe el mayor número posible de socios, en función de sus afinidades, conocimientos, aptitudes y disponibilidad. Su función consiste en recoger información, conocer experiencias, realizar estudios, aportar ideas, debatir sobre el tema en cuestión y proponer soluciones. Las conclusiones de su trabajo se recogen en un “Informe” que se presenta para su conocimiento y consideración al Consejo Rector como documento que facilite la toma de decisiones sobre los temas tratados. Tres grupos se formaron inicialmente:
 - **De búsqueda de terreno.** Grupo de Trabajo de carácter temporal encargado de localizar los terrenos que mejor se adecuen a las necesidades de los socios. Se ha reconvertido en **Grupo de Acciones en el Terreno**.
 - **De iniciativa social.** Grupo de Trabajo permanente concebido como una herramienta que sirva para palpar el sentir general del socio. Tiene como objetivo fomentar y canalizar las sugerencias, ideas y propuestas de los socios.
 - **De estudios.** Grupo de Trabajo permanente, cuya misión será la de valorar, en términos económicos, legales, medioambientales, etc. la viabilidad de las actuaciones que se propongan.
- Por diversas razones, solamente el **GRUPO DE ACCIONES EN EL TERRENO** está totalmente operativo, manteniendo reuniones periódicas y realizando estudios, informes y propuestas que traslada al Consejo Rector. Este grupo, una vez elegidos los terrenos para ubicar nuestras instalaciones, se reconvirtió con el objetivo de realizar propuestas sobre las diferentes acciones que habrá que abordar sobre el terreno elegido cuando dispongamos de los permisos de obra.
- Ante la diversidad de campos que hay que atender, y aunque todos estén íntimamente relacionados, se acordó dividir el grupo en tres subcomités (RRI, art. 13) denominados: “Arquitectura Social”, “Arquitectura Constructiva” y “Energías” en los que se reunieron las personas en función de sus preferencias y conocimientos.
- Como esquema de trabajo, se parte de los informes del subcomité de **Arquitectura Social** que estudia en profundidad las necesidades de los diferentes tipos de residentes que podrían ocupar las instalaciones, con especial atención a las personas dependientes, ya que es imposible diseñar unas buenas instalaciones sin saber, previamente y con el máximo detalle, las necesidades de los usuarios. Una vez conocidas, y en función de las posibilidades de la parcela (tamaño, orientación, pendiente), se proponen diferentes soluciones constructivas de **diseño universal**, procurando siempre dotarlas de la mayor comodidad, confort y eficiencia energética.
- El subcomité de **Arquitectura Constructiva** ha de intentar conseguir un estético y acertado diseño en todo el espacio (interior y exterior) para que los residentes se sientan cómodos y les sea más fácil en su momento el acceso a la vivienda. El conjunto dispondrá de una atractiva serie de servicios comunes


- y de atención personalizada, que generalmente faltan en los hogares, y que son altamente valiosos y deseables para una persona mayor (gimnasio, piscina cubierta, peluquería...).
- Por último, el subcomité de **Energías** se ocupa de estudiar todas las opciones que existen en el mercado, y los requerimientos legales correspondientes, para conseguir el mayor autoabastecimiento posible de energía. Unas instalaciones tan amplias, que queremos confortables, han de necesitar gran aporte de energía, especialmente para la climatización y para el agua sanitaria. Es preciso afinar al máximo en la elección del tipo de suministro energético para reducir el importe de la “factura de la luz”.
 - El resumen de lo acordado hasta ahora por el grupo podría condensarse en los siguientes puntos:
 - BRISA DEL CANTÁBRICO quiere diseñar un centro residencial que ofrezca servicios de alojamiento para toda la vida a sus socios, incluso cuando su autonomía y capacidades personales estén severamente deterioradas, es decir, cuando sean totalmente dependientes.
 - BRISA DEL CANTÁBRICO quiere esmerarse en el diseño arquitectónico porque considera que existe una relación directa entre la estética de la vivienda y el bienestar subjetivo.
 - BRISA DEL CANTÁBRICO apuesta por crear un espacio agradable, apetecible, amigable y familiar, donde uno se sienta en casa; un espacio que facilite la convivencia entre las personas, independientemente de su edad, raza, religión, nivel sociocultural y estado de salud.
 - BRISA DEL CANTÁBRICO muestra especial sensibilidad con sus miembros más débiles; establece prioridad absoluta para las personas «gran dependientes» (grado III) que requieren atención continua y que residen en las “Unidades de convivencia”.
 - BRISA DEL CANTÁBRICO ofrece la atención en sus propias viviendas a las personas dependientes de grado I-II que únicamente requieren la asistencia algunas horas al día.

- En cuanto al lugar y proceso de construcción:
- Inicialmente se trabajaría sobre la finca número 2 (Sur) que mide 33.203 m². En ella se construirían los espacios comunes, los alojamientos para las personas dependientes y viviendas de los residentes autónomos.
 - Por eficiencia energética, habrá que optar por viviendas adosadas formando grupos de 4 a 8 viviendas.

Grupo de Trabajo de Acciones sobre el Terreno. Abril de 2015

J
O
R
N
A
D
A

I
N
F
O
R
M
A
T
I
V
A



CONSTRUYENDO UN ESPACIO PARA ENVEJECER ACTIVAMENTE

ORGANIZA: Ciudad Residencial Brisa del Cantábrico Sociedad Cooperativa.
LUGAR: Salón de actos del Centro Medioambiental de San Miguel de Meruelo (Cantabria)
DIA: Sábado 25 de abril de 2015 a las 10:00 h

PROGRAMA

D. SEVERO MÉNDEZ LODOS
SOCIO DE LA COOPERATIVA “BRISA DEL CANTÁBRICO”
Presentación

D. NEMESIO RASILLO OLIVER
PRESIDENTE DE LA COOPERATIVA “BRISA DEL CANTÁBRICO”
Ponencia: Presente y futuro de nuestro proyecto

D^a. PALOMA RODRÍGUEZ VILLEGAS
PRESIDENTA DE LA COOPERATIVA “TRABENSOL”. TORREMOCHA DEL JARAMA (MADRID)
Ponencia: Trabensol, una respuesta necesaria. Realidades y retos

D. HEITOR GARCÍA LANTARÓN
ARQUITECTO. DOCTORANDO DE LA UNIVERSIDAD DE AALBORG (DINAMARCA), CON LA TESIS “VIVIENDA PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO”
Ponencia: Ejemplos de buenas prácticas en el diseño de viviendas para un envejecimiento activo

D. SERGIO DE OTTO SOLER
PERIODISTA. PATRONO DE LA FUNDACIÓN “RENOVABLES”
Ponencia: Conquista tu independencia energética

D. MIGUEL LETURIA ARRAZOLA
PSICÓLOGO. RESPONSABLE DE INVESTIGACIÓN DE “MATIA INSTITUTO GERONTOLÓGICO” (SAN SEBASTIÁN)
Ponencia: El modelo de “Atención Centrada en la Persona”. La experiencia del proyecto Etxean Ondo en domicilios y medio residencial

D. AURELIO ESCRIBANO REINOSA
SOCIO DE LA COOPERATIVA “BRISA DEL CANTÁBRICO”
Coloquio y conclusiones. Con la intervención de todos los ponentes y participación del público.

NOTA: La Jornada está abierta al público así como el almuerzo (14.30 h) en el “Restaurante del Hotel San Román” situado en la localidad de Escalante. Las personas interesadas en compartir con los socios, ponentes e invitados la comida han de comunicarlo antes del día 22 de abril (precio del menú: 25 euros) mediante llamada telefónica (**620 85 77 68**) o correo electrónico (**brisadeltcantabrico@hotmail.com**).

Cartel de la jornada informativa del 25 de abril

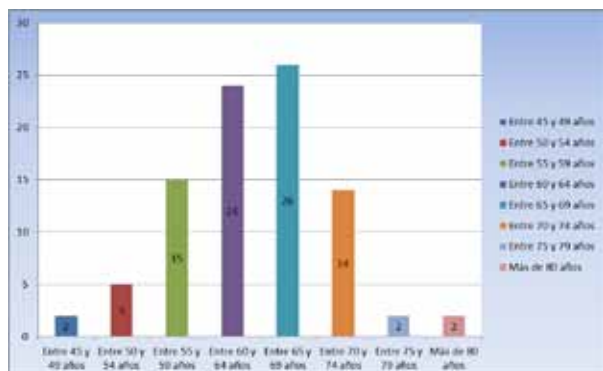
LOS SOCIOS

¿Quiénes somos,
adónde vamos,
de dónde venimos?

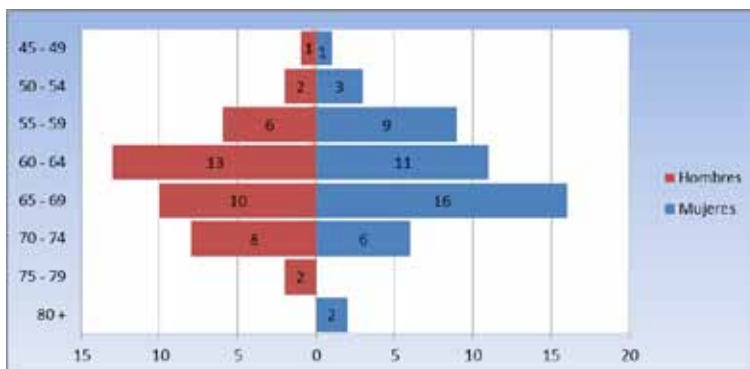


BRISA DEL CANTÁBRICO
CIUDAD RESIDENCIAL

Nº DE SOCIOS POR GRUPOS DE EDAD



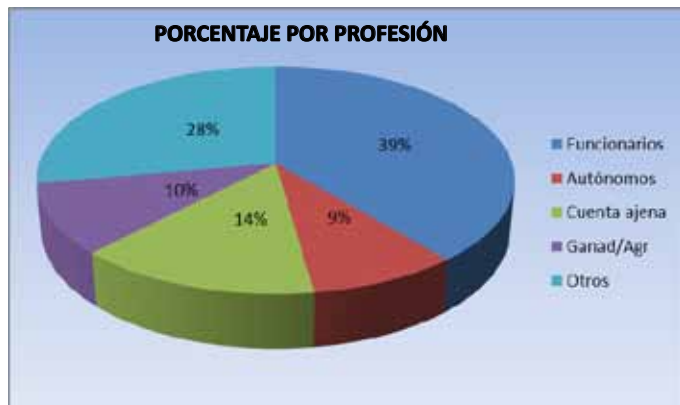
Nº DE SOCIOS POR SEXO Y EDAD



Nº DE SOCIOS POR DOMICILIO ACTUAL



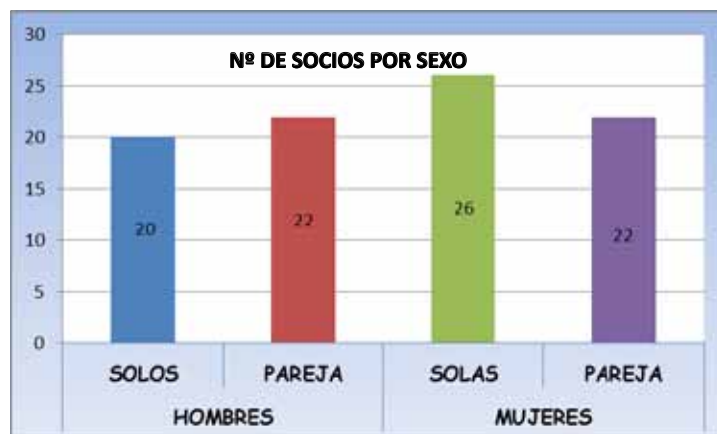
PORCENTAJE POR PROFESIÓN



Nº DE SOCIOS: SOLOS/PAREJA



Nº DE SOCIOS POR SEXO



SEMBLANZAS Y SEMBLANTES DE BRISA DEL CANTÁBRICO



MARÍA DE LAS CANDELAS GONZÁLEZ CUESTA - CAMALEÑO - AÑO 1949

Con el título "Imágenes de mi vida" resumo mi biografía como homenaje a la primera panorámica que la naturaleza ofreció a mi vista: la bella imagen de los Picos de Europa. Contemplar diariamente esta maravilla ha de forjar huella mnémica y alta sensibilidad perceptiva.

De los despertares de mi infancia recuerdo las imágenes de mi madre y de tía Petra cocinando la torta de borona, friendo los frisuelos u horneando el pan. Asistí a la escuela próxima a mi casa que dirigía Dña. Pepita con la entrega y generosidad que la caracterizaba. Después de la clase, algunas tardes, íbamos a encontrar a nuestros padres al campo donde estaban trabajando y colaborábamos en las tareas; hasta los domingos se atendía la hierba, si amenazaba tormenta, o se recogía la fruta que las "renoveras"

compraban y revendían en Santander.

Primeras imágenes del mar en la excursión a la Franca, Llanes y Celorio; acontecimientos relevantes eran, en aquella época, la visita a la escuela del inspector de educación, la del obispo a la parroquia, las fiestas patronales, el desfile de carrozas o los certámenes de catequesis cuyos ganadores llevaban los títulos de emperador y emperatriz de Liébana.

Mi formación académica se inicia con ingreso y primero de bachillerato en el Instituto Marqués de Santillana preparada por mi maestra; continúa en el colegio que las religiosas de Potes acababan de abrir en Pamplona; Magisterio en Santander, Psicología en Sevilla y un largo postgrado en psicoterapia dirigido por el Dr. Rojas-Bermúdez en Sicodrama y Psicodanza.

Imágenes de los eternos viajes de aquella época, seguramente deformadas de tanto recordarlas: del largo viaje a Torrelavega grabando en mi memoria los nombres de los pueblos y estaciones; la llegada al Bilbao de las chimeneas humeantes, las paredes oscurecidas y la agitación de la ciudad. Y las sucesivas imágenes que desde la Burundesa acortaban la distancia a Pamplona. Por fortuna, pronto, los autobuses redujeron los tiempos de los desplazamientos.

El mundo navarro era tan diferente que las imágenes visuales resultaron insuficientes para recoger la variedad de estímulos, entre los que destacaban los auditivos: el trabalenguas que suponía la pronunciación de los apellidos. El paseo de los sábados y domingos, la muralla, los jardines de la Media Luna y la Tacонера, la vista de la ribera del Arga y la ciudadela, ... las danzas, las canciones, la profunda religiosidad y la cultura vasconavarra llenaron mi años jóvenes de ideales y fueron decisivos en mi vida. (*)



ALFREDO SAEZ DE LA FUENTE

Corrían los primeros años de los cincuenta, no hacía mucho tiempo que los ecos de la barbarie mundial se habían apagado cuando yo vine al mundo, en un valle rodeado de montes y regado por dos ríos, el pueblo se llama El Regato (Errekatxo en euskera), y en el mes más bonito del año en el que termina el verano y empieza el otoño.

La infancia fue de vida callejera, el pueblo que con las minas tuvo su auge, con la entrada del siglo XX el cierre fue mayoritario convirtiéndose en pueblo dormitorio de emigrantes. Pero como iba diciendo, la vida se hacía en la calle y la naturaleza nos daba todo lo que necesitábamos para jugar y ser felices (no conocimos otra cosa).

Un recuerdo especial para la primera maestra que tuve, doña Mercedes, eso sí era vocación, pelear todos los días con 60 chiquillos, formar al entrar y cantar, darnos un vaso de leche en polvo y hasta queso era el ritual cada día, pero había una cosa que siempre me llamó la atención y era la colonia que usaba, aquel aroma no lo olvidaré jamás, era toda una señora.

Llegaron los años 60, la economía empezaba a crecer, las empresas ofrecían trabajo, casa y colegio a las familias de los trabajadores.

Mi padre entró en una empresa de estas en la que nos dieron casa con ascensor, colegio privado de frailes (Hermanos de la Salle), la enseñanza gratis, revisión médica una vez al año y lo mejor para nosotros un regalo por el Día de Reyes. Después vino el instituto, en el que fuimos la primera promoción e inauguramos con el nombre de José Antonio de Trueba (escritor vizcaíno de las Encartaciones).

Por estas fechas llegó la televisión con los famosos rombos y la no menos famosa carta de ajuste pasando ratos eternos para ver algún programa completo.

La época de los 70 se caracterizó por los cambios tanto a nivel político como personal, en esta época conocí a la chica que más tarde fue mi mujer (Encarni), el servicio militar 15 meses (sin comentarios) y más tarde entré a formar parte de la clase trabajadora en una gran empresa de la margen izquierda de la Ría del Nervión. Y a final de la época de los 70 me casé.

También por estas fechas la empresa en la que estaba de pagador sufre el atraco de ETA con lo que cambia la forma de abono de la nómina pasando a hacerse por transferencia. (*)



BEGOÑA MARTÍNEZ BARQUÍN

Mi nombre es María Begoña Martínez Barquín y pertenezco al consejo rector actual.

Nací el 30 de abril de 1955 en Castro Urdiales, pueblo al que adoro porque es el mío y porque después de haber viajado y visitado muchos sitios, lo tengo como uno de los más bonitos que he conocido. Tampoco creo que me ciegue la pasión, adoro a mi tierra Cantabria porque me parece una tierra preciosa, así como Asturias y Galicia, destino al que me encanta ir en mis vacaciones veraniegas.

Procedo de una familia de pescadores, tanto por parte paterna como materna. Mi abuelo materno fue presidente de la cofradía de pescadores de Castro Urdiales, y un tío fue armador de barco. También tengo ascendencia gallega dado que mi bisabuelo materno se vino de la provincia de Lugo, se estableció en Castro

Urdiales y creó la familia de la que yo procedo.

Por parte de mi padre no conozco otra procedencia que no fuera de Castro Urdiales.

Soy la segunda de seis hermanos, cuatro chicas y dos chicos. Desgraciadamente uno de ellos murió con 28 años en 1987, después de luchar durante 6 años contra un cáncer de ganglios linfáticos, época muy dura para mí, en la que lo pasé muy mal y que marcó mi vida.

A todo esto tengo que decir que mi padre a poco de casarse se fue a navegar, siendo el resto de su vida laboral navegante. En aquel entonces, solo pasaban un mes de vacaciones en casa y alguna que otra vez que atracaban en los puertos cercanos y se acercaba a casa un par de días, con lo cual me crié casi sin ver a mi padre. Con el tiempo aprendí a valorar el sacrificio de mis padres, uno por marcharse lejos de casa, dejando casi recién casado mujer y más tarde hijos, por traer un mejor sueldo a casa y mi madre por criar a seis hijos sola.

Hice el graduado escolar y aunque la maestra consideraba que valía para estudiar, mi madre decidió darle la opción de estudiar a mis dos hermanos varones porque eran quienes tendrían que mantener la casa el día de mañana, eso era lo que se pensaba por entonces. Así que con 15 años empecé a trabajar de planchadora en una fábrica de punto de las tres o cuatro que existían por entonces en Castro Urdiales, concretamente en "Portus Amanus". Aun así, dos años antes en las vacaciones del colegio, trabajé en un comercio de comestibles que por aquel entonces había en la plaza del mercado de Castro Urdiales. (*)



OLGA FOJACO PÉREZ

En primer lugar voy a presentarme: Me llamo OLGA, soy la Secretaria del Consejo Rector de "Brisa del Cantábrico", soy asturiana de nacimiento y tengo 59 años. Corría el mes de Marzo del año 1956 cuando nací en un pueblo del occidente de Asturias, perteneciente a la parroquia de Priero, Concejo de Salas, en una familia normal dedicada a la agricultura y ganadería como muchas de aquella época, para la subsistencia. La familia estaba formada por mis padres, mis abuelos maternos, y mi hermano y yo.

Acudíamos a la escuela del pueblo, cruzando campo a través, con el calzado típico de la tierra las MADREÑAS, donde había dos aulas adosadas una para niños y otra para niñas, mi primera y única maestra se llamaba ROSALIA, ella era la encargada de enseñarnos a todas daba igual la edad que fuésemos,

acudíamos en invierno con un cestillo de leña que alimentaba aquella estufa con la que nos calentábamos y en la que había encima una lata con agua y hojas de eucalipto, nos daban aquella leche en polvo a media mañana como complemento alimenticio. El mes de mayo era especial ya que todas cortábamos las mejores flores que crecían en las casas para hacer un altar en torno a una imagen de la Virgen.

Nuestro material escolar era la Enciclopedia ALVAREZ (de la edad, dependía el grado), una pizarra con un pizarrín que primero fue de roca y luego de una pasta blanca, cuaderno, lápiz y pinturas Alpino, con ellas pintábamos los rótulos en aquel cuaderno si era un dictado, una redacción o unas cuentas. Teníamos clase de costura, donde se aprendía a hacer vainica

Hice la primera comunión como todos los niños del pueblo que cuando aquello había bastantes casas y en todas había niños.

A la edad de 9 años llegó al pueblo un maestro que eligió a unos cuantos niños y a mí (ya que se quedaba de posada en mi casa por ser pariente lejano de la familia de mi padre) y nos preparó para hacer el Ingreso por libre en el Instituto de Luarca. Como superé la prueba mis padres hicieron el esfuerzo de mandarme a estudiar, para ello había que desplazarse a 30 Km (distancia eterna en aquella época) a Pravia donde había un Colegio de monjas el SANTO ANGEL y allí estuve interna 3 años hasta que ya construyeron el instituto de mi Concejo. Mi madre me preparó todo el equipaje desde el colchón donde dormí con toda la ropa de cama además del uniforme y los objetos personales, claro marcado con el nº 26. Allí me instalaron en Septiembre del 65 y como el transporte era ínfimo, solo iba a casa en las vacaciones. Mi padre solía bajar de vez en cuando a verme utilizando como transporte los camiones que llevaban el carbón que sacaban de la mina en Cangas de Narcea y hasta Pravia para transportarlo por tren vete tú a saber donde.... (*)

NO ESTAMOS SOLOS: OTROS YA HAN RECORRIDO EL CAMINO

Los socios de BRISA DEL CANTÁBRICO tenemos conciencia de participar en el desarrollo de un proyecto singular y novedoso. Y así es, pero no totalmente; con nuestro proyecto tratamos de seguir el modelo de otros que nos precedieron en este camino, aprovechar su experiencia y si somos capaces, intentar mejorarla.

La idea de compartir un espacio para vivir de una forma no convencional no es un invento reciente. Comenzó su andadura a finales de los años 60 en Dinamarca, se desarrolló posteriormente en otros países del Norte de Europa y, a finales de los años 80 extendió su implantación en los Estados Unidos y Canadá.

Lo que hoy conocemos como "Cohousing" tiene más de 40 años de historia y está ampliamente implantado, sirva como ejemplo las más de 200 experiencias desarrolladas actualmente en Dinamarca y otras tantas en Holanda.

Algunos son intergeneracionales y otros enfocados para senior; unos ubicados en un entorno urbano y otros en espacios rurales.

El número de participantes es muy variado, desde 15 a 20 personas hasta llegar en algunos casos a los 200 y más.

Cada proyecto es diferente, y no por eso uno mejor que otro, sin embargo todos utilizan el modelo cooperativo para organizarse.

En el año 1992 se implanta en España la primera experiencia llevada a cabo por la Cooperativa Dr. August Pi i Sunyer de Rosas (Gerona) que construye una residencia al uso con 122 plazas.

Hay que esperar hasta el año 2000 para que se ponga en marcha el primer complejo residencial autogestionado diseñado para vivir una vejez saludable e independiente.

Fruto, por un lado de la experiencia, y por otro, de las costumbres y de la educación de los nuevos aspirantes, se hace imprescindible cambiar el diseño arquitectónico

tradicional y elaborar otros más acordes a las nuevas necesidades; se pasa de diseños de edificio compacto a otros más personalizados e intimistas, integrados por pequeños apartamentos individuales (50-60 m²) con amplios espacios comunitarios comunes para compartir.

Seguidamente se relacionan los proyectos cooperativos que cronológicamente se han ido implantando en España:

Año 1.992. Sociedad Cooperativa Catalana Limitada Dr. August Pi i Sunyer. Residencia Nova Vida (Rosas-Gerona).

- Año 2.000. Cooperativa Los Milagros. Residencial Santa Clara (Málaga).
- Año 2.010. Cooperativa Servimayor (Losar de la Vera-Cáceres).
- Año 2.010. Cooperativa Fuente de la Peña (Jaén).
- Año 2.010. Cooperativa Puerto de la Luz (Málaga).
- Año 2.011. Cooperativa Profuturo (Valladolid).
- Año 2.012. Cooperativa La Muralleta (Santa Oliva-El Vendrell-Tarragona)
- Año 2.013. Cooperativa Trabensol (Torremocha del Jarama-Madrid).
- Año 2.015. Cooperativa Convivir (Horcajo de Santiago-Cuenca). Finalizando las obras.
- Año 2.015. Cooperativa San Hermenegildo (Teruel). A punto de iniciarse la construcción.
- Año 2.015. Cooperativa Antequera 51 (Antequera-Málaga). A punto de iniciarse la construcción.

Nota: Entrando en la página Web de la Cooperativa a través de "Enlaces"- "A otros proyectos" se puede acceder a su página Web.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

No es fácil entender nuestro proyecto y es normal que la gente tenga muchas dudas, por eso hemos decidido crear un apartado en el Boletín Brisa del Cantábrico y en la página Web de la Cooperativa para aclararlas. Lo haremos agrupándolas por temas. Abrimos la sección presentando las preguntas y respuestas relacionadas con la DEPENDENCIA.

¿En qué documentos de la Cooperativa se recogen los aspectos relacionados con la dependencia?

En los Estatutos de la Cooperativa que fueron confeccionados y aprobados por los socios fundadores. En la página Web de la Cooperativa se ha colgado una copia de los mismos dentro del apartado "Inicio" - "Documentación social".

¿El proyecto contempla la atención a la dependencia?

Por supuesto. La dependencia es un aspecto fundamental en nuestro proyecto y afirmamos ya que ningún socio se verá forzado a abandonar la Cooperativa debido a una dependencia.

¿Está controlado el porcentaje de dependientes en nuestro proyecto?

Sin duda. No queremos reproducir el modelo geriátrico al uso en el que más del 80% de los residentes son grandes dependientes de grado III. Queremos invertir esa situación de modo que el 80% de los residentes, como mínimo, sean personas autónomas. Con ello estamos reproduciendo fielmente lo que ocurre en la vida real en la que no más del 18% de las personas de 65 y más años acaban siendo dependientes en distintos grados (I, II y III).

¿Cuál sería el porcentaje de dependencia que podemos esperar con el transcurso de los años en el grupo actual de socios (91, a 15-04-2015)?

En caso de producirse la incorporación de los socios como residentes en Brisa del Cantábrico

con una edad media de 70 años y sin que se hayan producido nuevas altas (supuesto más desfavorable), la situación sería la siguiente:

Año 2018. Personas residiendo: 34. Personas dependientes: 3,70 (10,57%)

Año 2023. Personas residiendo: 65. Personas dependientes: 7,44 (11,45%)

Año 2028. Personas residiendo: 70. Personas dependientes: 12,64 (18,06%)

¿Está calculado el número de personas dependientes en nuestro proyecto?

Sí. Tenemos la obligación de conocer este dato con antelación para así adaptar el diseño arquitectónico a las necesidades futuras y calcular el coste de la dependencia cuando se presente. En nuestro espacio, por cada 100 residentes no más de 18 personas acabarán siendo dependientes en distintos grados (I, II y III).

¿Hay alguna razón para justificar el control de la dependencia?

Sí. Cuanto menor sea el porcentaje de residentes dependientes más apetecible y atractivo será el espacio residencial y más económico y asequible resultará para los socios que, mayoritariamente, contamos con recursos económicos limitados. Queremos construir un espacio con vida al alcance de muchas personas.

¿Cómo se controla el porcentaje de dependencia?

Siendo muy estrictos en lo que se refiere a la edad de incorporación de los nuevos socios de forma que equilibremos siempre las edades de

PREGUNTAS FRECUENTES Y SUS RESPUESTAS

los mismos. Esto quiere decir que habrá casos en que podamos aceptar a nuevos socios y otras veces habrá que rechazar su incorporación.

Hay un dato que nos sirve de guía, en la vida real, tomando como referencia a las personas de 65 y más años, las mayores de 80 años representan el 31%. La incidencia de la dependencia en España es de un 8% entre los 65 a 79 años y se dispara al 40% entre la población de 80 y más años.

Por lo tanto, controlando las nuevas incorporaciones conocemos el porcentaje futuro de socios mayores de 80 años.

¿Qué datos se han utilizado para calcular la esperanza media de vida de las personas a partir de los 65 años?

Los facilitados por los organismos oficiales. En la actualidad, 84 años para los hombres y 88 años para las mujeres.

¿Cómo se atenderá a las personas dependientes?

Un 60% de las personas dependientes podrán permanecer en sus casas y serán atendidas a través del servicio propio de atención domiciliaria de la Cooperativa. El resto -grandes dependientes, en especial los cognitivos- requerirán una atención permanente y continuada las 24 horas del día por lo que habrán de cambiar su residencia habitual y desplazarse a vivir a las denominadas **Unidades de Convivencia** integradas en el complejo residencial, siguiendo el modelo que se aplica en los países del norte de Europa (Suecia, Dinamarca, Noruega, Holanda, etc.).

Tenemos claro que las personas que tengan que vivir en las **Unidades de Convivencia** dispongan de los mejores espacios y de la mejor y más completa atención asistencial.

¿Cuánto puede suponer el coste económico de las personas dependientes?

Nuestro cálculo se basa en el supuesto más desfavorable: un 20% de residentes dependientes.

Así, serían 12 las personas atendidas en su propio domicilio con una intensidad media de 60 horas/persona/mes (triplicamos las 20 horas de media por persona y mes que la administración dedica en Cantabria a las personas reconocidas como dependientes) y habría 8 personas grandes dependientes con atención residencial permanente las 24 horas.

El coste de la dependencia, por cada 100 residentes autónomos y dependientes entre los que será repercutido, supondrá una cantidad cercana a los 150 euros/residente y mes.

¿Tendré que pagar más cuando sea dependiente?

No. Hemos creado un Fondo de Solidaridad para ayudarnos unos a otros y por los mismos servicios pagaremos idéntica cantidad. Al coste reflejado en el punto anterior habría que descontar las posibles ayudas económicas a la dependencia que pudieran conseguirse a través de la Ley de la Dependencia y los posibles beneficios generados por la Cooperativa destinados a nutrir el Fondo de Solidaridad.

¿Puedo hacerme socio siendo en ese momento una persona dependiente?

No es posible por lo expuesto arriba. Otra cosa diferente es si la dependencia sobreviene después de ser socio, en cuyo caso no hay problema ni trato diferente con respecto a cualquier socio autónomo.

El Boletín Brisa del Cantábrico recomienda:

Una película...

“Dios mío, ¿pero qué te hemos hecho?”

AÑO:2014

DURACIÓN: 97 minutos

PAIS: Francia

GÉNERO: Comedia

DIRECTOR: Philippe de Chauveron

PREMIOS GOYA: Nominada a mejor película europea

Claude y Marie Verneuil son un matrimonio muy tradicional, ambos católicos y padres de cuatro hijas, a las que han tratado de inculcar sus valores y costumbres. Pero no siempre ha sido una tarea fácil aceptar las consecuencias prácticas de sus enseñanzas... La pareja se encontró con una inesperada sorpresa al anunciar su hija mayor el matrimonio con un hombre musulmán. Su segunda hija se casó con un judío y la tercera con un chino. El matrimonio trata de mantener una mente abierta, de ser coherentes, pero en su fondo más genuino siguen depositando todas sus esperanzas en su hija menor y esperan que, al menos ella, se case por la iglesia.

Flor Alonso
Socia de Brisa del Cantábrico

Un poema...

La ciudad blanca

Ahí donde veis flores
amarillas encima del tejado,
ahí es mi casa.

Amarillas y azules.
Y la canción purísima del musgo.

No ha sido edificada.
Ahí es mi casa.

Jorge Riechmann

Dos libros...

“EL ALMA DEL MUNDO”

ALEJANDRO PALOMAS

322 páginas - Espasa - Barcelona, 2011

Una tarde de junio, Otto Stephenson y Clea Ross llegan a la residencia de ancianos de Buenavista. Ambos cargan algo más que el peso de dos vidas gastadas por el tiempo y la edad. Ilona, la cuidadora que se dedica a acompañar a uno y a otro, no imagina lo que significarán los tres meses que pasaron juntos.

Tres meses y tres almas unidas por la compañía, primero, y por el cariño, después. Y un chelo. Dos ancianos que se rebelan, contra el tedio y la edad, como dos niños decididos a apostar por la verdad, por la vida y por la aventura. Y una mujer, Ilona, que esconde demasiados secretos.

“No hay mejor música que la de un corazón afinado. Sólo entonces suena el alma del mundo”.

Miriam Cacharro
Socia de Brisa del Cantábrico

“LOS PLACERES DE LA EDAD”

CARMEN ALBORCH - Espasa, 2014

¿A medida que vamos cumpliendo años debemos renunciar a tener ilusiones, aficiones, pasiones o intereses políticos y ciudadanos?

En este libro, Carmen Alborch reivindica la libertad, la cultura, la familia, el cuidado, el amor y la participación a partir del momento en que dejamos la vida laboral y disponemos de mucho más tiempo libre.

Al igual que en “Solas y malas”, la autora no rehúye uno de los temas más delicados de las sociedades contemporáneas: ¿Cómo vivir de los 60 años en adelante?

Carmen Ibáñez Sanibo
Socia de Brisa del Cantábrico

ÚLTIMA HORA

El pasado día 4 de marzo se publicó en el Boletín Oficial de Cantabria la aprobación inicial del Plan General de Ordenación Urbana (PGOU) del Ayuntamiento de Meruelo y el Informe de Sostenibilidad Ambiental (ISA) como parte integrante del mismo, quedando ambos documentos sometidos a información pública por un plazo de 45 días durante el cual se podrán presentar las alegaciones correspondientes.

Resueltas las mismas y una vez recibidos los informes emitidos por los organismos oficiales que procedan, el Ayuntamiento a través de un pleno procederá a la aprobación provisional y su posterior envío a la Comisión Regional de Urbanismo de Cantabria a quien le corresponde realizar la aprobación definitiva que será publicada en el Boletín Oficial de Cantabria.

En la aprobación inicial del Plan General de Ordenación Urbana, el terreno de la Cooperativa que ocupa una extensión de 70.000 m² ha sido calificado como **suelo urbanizable delimitado**.

TE INVITAMOS A UNIRTE A BRISA DEL CANTÁBRICO

- En www.brisadelcantabrico.com, se ofrece información detallada sobre cuestiones económicas, organizativas y sociales : Construcción, financiación, aportaciones, control del dinero, baja de socio, coste de uso, estatutos, normas de convivencia, cómo ser socio, etc.
- Para recibir información de una manera más personal o aclarar dudas pueden contactar con nosotros a través de: brisadelcantabrico@hotmail.com - rasillo_n@hotmail.es
Y en el teléfono: 620 857 768

Equipo de redacción:

| | |
|--------------------|--|
| Alfredo Sáez: | fredisaez@gmail.com |
| Aurelio Escribano: | aurelioverdemar@gmail.com |
| Candelas González: | candelas9@hotmail.com |
| Carmen Ibáñez: | carmenisanibo@gmail.com |

Edita: Ciudad Residencial Brisa del Cantábrico Sociedad Cooperativa.

Imprime: Camus Impresores