

# LA EXPERIENCIA TRABENSOL



Cantabria, 25 abril 2015



**1.- Quiénes somos.**

**2.- A grandes Retos,  
respuestas innovadoras.**

**3.- Nuestros valores.**

**4.- Haciendo camino.**

**5.- Ordenar la convivencia.**

**6.- Retos de futuro.**

# **1.- QUIÉNES SOMOS**

- Una **COMUNIDAD** formada por 90 personas
- Que se ha organizado como **COOPERATIVA** para la construcción de un **CENTRO SOCIAL** en el que vivir hasta el final esta etapa de la vida

- Una **COMUNIDAD** formada por 90 personas.
- Que se ha organizado como **COOPERATIVA** para la construcción de un **CENTRO SOCIAL** en el que vivir hasta el final esta etapa de la vida
- Embrión: personas activas vinculadas a comunidades y asociaciones de barrio (Vallecas, Moratalaz...):
  - con una amplia (¡y exitosa!) **experiencia cooperativa.**
  - y un claro **compromiso social.**
- A ese grupo inicial se han ido añadiendo **nuevas incorporaciones** que comparten valores y objetivos.

- La iniciativa pretende alcanzar dos **OBJETIVOS**:
  - a. Afrontar esta etapa de la vida en coherencia con nuestra trayectoria biográfica, en un ambiente **amigable** y **solidario**
  - b. ofrecer una respuesta alternativa a los **RETOS** a los que se enfrentan hoy los mayores

- La iniciativa pretende alcanzar dos **OBJETIVOS**:
  - a. Afrontar esta etapa de la vida en coherencia con nuestra trayectoria biográfica: en un ambiente **amigable** y **solidario**
  - b. ofrecer una respuesta alternativa a los **RETOS** a los que se enfrentan hoy los mayores
- Sentido de la iniciativa y clave del **éxito** (¡con matices!):

**Cooperativa → Centro Social → Comunidad ¡NO!**

- La iniciativa pretende alcanzar dos **OBJETIVOS**:
  - a. Afrontar esta etapa de la vida en coherencia con nuestra trayectoria biográfica: en un ambiente **amigable** y **solidario**
  - b. ofrecer una respuesta alternativa a los **RETOS** a los que se enfrentan hoy los mayores
- Sentido de la iniciativa y clave del **éxito** (¡con matices!):

**Cooperativa → Centro Social → Comunidad** ¡NO!

**Comunidad → Centro Social → Cooperativa** ¡SÍ!

## **2.- A GRANDES RETOS, RESPUESTAS INNOVADORAS**

# Los mayores: cada vez ocupan mayor espacio demográfico...

## A. TENDENCIAS DEMOGRÁFICAS:

- **Caída de la Tasa de Fecundidad.** En España:  
1950: 2,7            2013: 1,27

# Los mayores: cada vez ocupan mayor espacio demográfico...

## A. TENDENCIAS DEMOGRÁFICAS:

- **Caída de la Tasa de Fecundidad.** En España:  
1950: 2,7            2013: 1,27
  
- **Aumento de la Esperanza de Vida.** En España:  
1950: 67 años            2013: 82,8 años

# Los mayores: cada vez ocupan mayor espacio demográfico...

## A. TENDENCIAS DEMOGRÁFICAS:

- **Caída de la Tasa de Fecundidad.** En España:  
1950: 2,7            2013: 1,27

- **Aumento de la Esperanza de Vida.** En España:  
1950: 67 años            2013: 82,8 años

## B. CONSECUENCIAS DE ESTAS TENDENCIAS:

- **Envejecimiento progresivo:** población 65 y más en España:  
1990: 13,7 %            2014: 18,1 %

# Los mayores: cada vez ocupan mayor espacio demográfico...

## A. TENDENCIAS DEMOGRÁFICAS:

- **Caída de la Tasa de Fecundidad.** En España:  
1950: 2,7            2013: 1,27

- **Aumento de la Esperanza de Vida.** En España:  
1950: 67 años            2013: 82,8 años

## B. CONSECUENCIAS DE ESTAS TENDENCIAS:

- **Envejecimiento progresivo:** población 65 y más en España:  
1990: 13,7 %            2014: 18,1 %

- **Tensiones sobre el Estado de Bienestar:** Tasa Dependencia España:  
2012: 2,0      2022: 1,7 (potencialmente activos por cada pasivo; aunque con un aumento de la productividad muy superior)



# ...pero son más vulnerables.

## Dos tipos de respuestas:

- **Modelos Tradicionales: respuestas individualistas**
  - ✓ **Convivencia con los hijos:** una respuesta cada vez más problemática
  - ✓ **Residencias de la Tercera Edad: ¡escasas y caras!**
    - ✓ España 2011: 372.628 plazas para 8.221.853 mayores: **¡ sólo el 4,5%!**
    - ✓ De ellas: 200.940 en Residencias Públicas o Concertadas: **¡sólo el 2,4%!**
    - ✓ Dificultad de acceso a las Residencias Públicas
    - ✓ Y elevado coste de las Privadas: aprx. 2.300€ (923€ pensión media jubil./2011)
- **Nuevos Modelos: respuestas sociales (cooperativas...)**

# ...pero son más vulnerables.

## Dos tipos de respuestas:

- **Modelos Tradicionales: respuestas individualistas**
  - ✓ **Convivencia con los hijos:** una respuesta cada vez más problemática
  - ✓ **Residencias de la Tercera Edad: ¡escasas y caras!**
    - ✓ España 2011: 372.628 plazas para 8.221.047 mayores: **¡ sólo el 4,5%!**
    - ✓ De ellas: 200.940 en Residencias Públicas o Concertadas: **¡sólo el 2,4%!**
    - ✓ Existen dificultades para acceder a Residencias Públicas.
    - ✓ Y elevado coste de las Privadas: aprx. 2.300 € (923€ pensión media jubil./2011)
  - ✓ **¡CONSECUENCIAS!:** *soledad, exclusión y marginación*, que son amenazas reales para un porcentaje cada vez mayor de personas mayores.
- **Nuevos Modelos: respuestas sociales (cooperativas...)**

**¡Una respuesta cooperativa!**

**EL CENTRO SOCIAL DE CONVIVENCIA  
PARA MAYORES "TRABENSOL"**



# **3.- Nuestros Valores**

- Aunque es un modelo original, tiene como antecedentes experiencias ***cohousing***
  - modelos residenciales `60 (Dinamarca, Canadá, EE.UU., etc.)
  - tratan de potenciar las relaciones comunitarias y de colaboración
  - mediante la creación de viviendas autónomas
  - pero construidas en torno a zonas, equipamientos y servicios comunes
  - *Senior cohousing* (Charles Durrett ´90): transposición a las demandas de los mayores
- **TRABENSOL:**  ¡más allá de una iniciativa *cohousing*!



**VALORES**

- Pretendemos conciliar un estilo de vida:
  - a la vez **independiente**: alojamientos totalmente equipados y adaptados a las características de las personas mayores.
  - pero también **comunitario**: integrados en un complejo dotado de zonas y servicios comunes (comedor, lavandería, talleres de actividades, gimnasio, baño terapéutico, biblioteca y mediateca, salón del silencio, jardín y huerto...)

- Pretendemos conciliar un estilo de vida:
  - a la vez **independiente**: alojamientos totalmente equipados y adaptados a las características de las personas mayores.
  - pero también **comunitario**: integrados en un complejo dotado de zonas y servicios comunes (comedor, lavandería, talleres de actividades, gimnasio, baño terapéutico, biblioteca y mediateca, salón del silencio, jardín y huerto...)
- Apostamos por una vejez:
  - **activa**
  - y **responsable** de su propio destino
- Que se inspira en valores de **solidaridad, cooperación, ayuda mutua, compromiso, amistad...**
- Con la certeza de que **cooperando** se alcanzan más y mejores metas que compitiendo o con respuestas individualistas.

- Todo ello, con un claro **compromiso**:
  - tanto **entre nosotros mismos** (ayuda mutua frente a los previsibles deterioros físicos propios de la edad)
  - como con **nuestro entorno social** (Torremocha de Jarama, pueblos de la Sierra Norte, Madrid)
  - y con nuestro **entorno medioambiental** (Sierra madrileña)
- No hemos construido un "Geriátrico" sino un...

## CENTRO SOCIAL DE CONVIVENCIA

- capaz de **autogestionarse** (ninguna institución pública ni empresa detrás)
- decidir **democráticamente** su organización y su estilo de vida
- y ser un **centro de actividades** (culturales, formativas, de ocio...) abierto a nuestro entorno social

■ Perseguimos un **ESTILO DE VIDA SALUDABLE:**

- en un entorno rural vivo y creativo (Sierra Norte de Madrid),
- en un complejo urbanístico adaptado para cualquier edad
- con actividades saludables (jardinería, horticultura, talleres, gimnasio, baño terapéutico, etc.)



## ECOLÓGICAMENTE SOSTENIBLE:

- diseño arquitectónico pensado para la máxima eficiencia energética,
- opción por las energías renovables (**geotermia**),
- consumo responsable del agua (**aljibe**)...

El edificio ha logrado el **2º premio Endesa a la arquitectura sostenible**.



Detalle climatización por suelo radiante



Sótano. Depósitos de agua para Geotermia

## ECONÓMICAMENTE RESPONSABLE

- financiado por las aportaciones de los propios socios cooperativistas
- y respaldado por un crédito bancario suscrito con **FIARE** (banca ética)
- La Cooperativa ha puesto en marcha un **Fondo de Solidaridad**

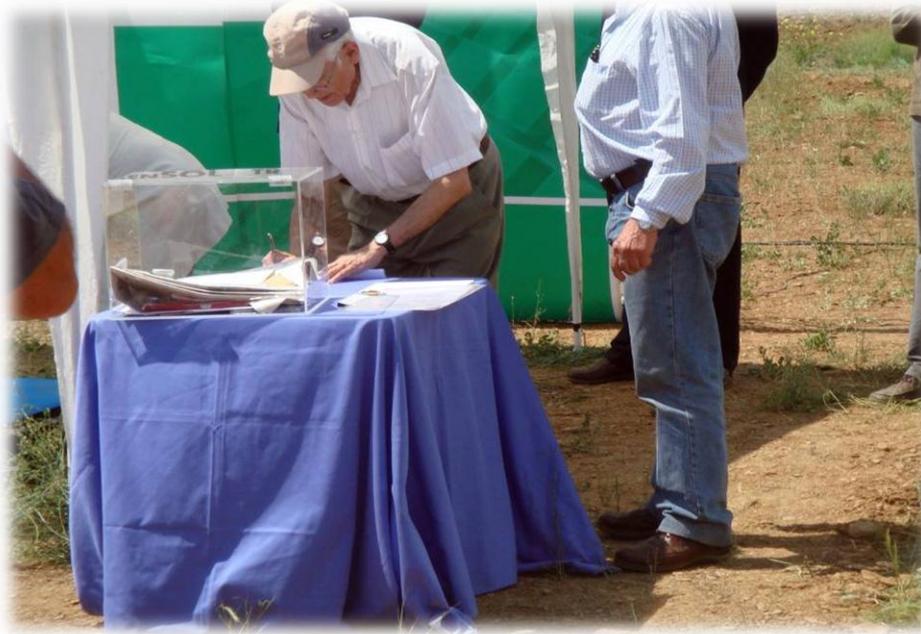


- Para evitar tentaciones especulativas no se ha hecho división horizontal: **la propiedad es siempre de la Cooperativa**
- Lo que los socios compran son unos **derechos** que garantizan:
  - **uso vitalicio** del apartamento y zonas comunes
  - derechos que podrán **legar** a sus herederos
  - e incluso **vender**; pero no directamente en el mercado libre, sino a través de la propia Cooperativa.
  - y sólo a **precio de costo** actualizado al correspondiente IPC.



# **4.- Haciendo camino**

- El trabajo más difícil fue encontrar un **terreno** adecuado.
- Empezamos a buscarlo en 2002,
- lo encontramos en 2006
- y pusimos la **primera piedra** el 14 de mayo de 2011



**Primera piedra. Mayo 2011**

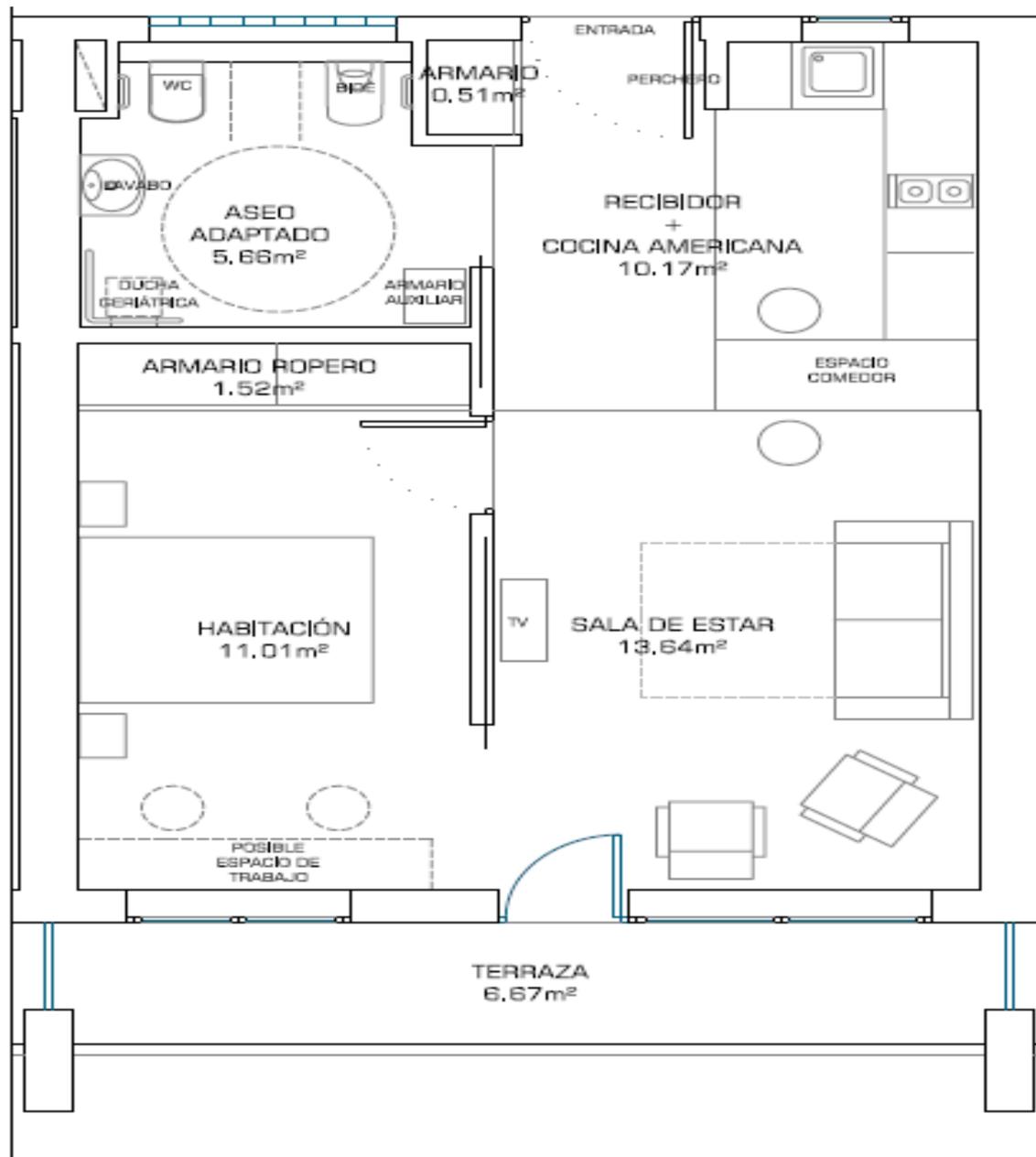
## **Entrega del Centro a la Cooperativa: febrero de 2013**



## Entrega de llaves a los cooperativistas: abril de 2013



Habitación. Vista cara sur



-Vestíbulo de entrada con **armario y perchero**.

-Amplio **armario ropero** en habitación.

-**Cocina americana** equipada con dos fuegos, campana extractora, fregadero y espacio de comedor.

-La sala de estar tiene espacio suficiente como para albergar un sofá cama.

-Habitación con **puerta corredera** adicional para poder conectar el espacio de trabajo con la sala de estar.

-**Iluminación natural** en todos los espacios de la vivienda, incluido el aseo.

-**Ventilación natural** en todas las estancias excepto en el aseo para evitar la salida de malos olores al corredor acristalado.

#### SUPERFICIES VIVIENDA

USO	SUPERFICIE ÚTIL (m <sup>2</sup> )	SUPERFICIE CONST. (m <sup>2</sup> )
RECIBIDOR + COCINA AMERICANA	10.17	
SALA DE ESTAR	13.64	
HABITACIÓN	11.01	
ASEO ADAPTADO	5.66	
TERRAZA	6.67	
<b>TOTAL</b>	<b>47.15</b>	<b>68.00</b>

**5.- Construido el complejo,  
estamos en una de las fases  
más ilusionantes del proyecto:  
ORDENAR LA CONVIVENCIA**

# 5.- Construido el complejo, estamos en una de las fases más ilusionantes del proyecto: **ORDENAR LA CONVIVENCIA**

- Hacemos una gestión **democrática**, recogida:
  - tanto en los Estatutos de la Cooperativa
  - como en el Reglamento de Régimen Interior
- Y organizada en torno a:
  - la **Asamblea General**, que es el órgano supremo y vinculante;
  - el **Consejo Rector**, integrado por 9 miembros elegidos entre los socios,
  - y la **Presidencia**, también electiva.

# Las COMISIONES: cauce de participación de los socios

- Al frente de cada Comisión hay un **coordinador** que informa al Consejo Rector de los trabajos.
  - Comisión de Comunicación
  - Comisión de Organización Interna
  - Comisión Sociosanitaria
  - Comisión Económica
  - Comisión Técnica y de Mantenimiento
  - Comisión de Jardinería
  - Comisión de Actividades..., etc.



# 6.- RETOS DE FUTURO



- Somos una **COOPERATIVA AUTOGESTIONADA**
- Eso significa que no hay ninguna empresa ni institución detrás para solucionar nuestros problemas
- Lo cual exige el **compromiso activo** de cada socio
- Así como el diseño de un estilo de vida:
  - a la vez **confortable y solidario;**
  - además de **realista** y ajustado a nuestras posibilidades

- Pero, también, somos una cooperativa de **PERSONAS MAYORES**
- Lo cual exige garantizar el futuro del proyecto mediante un: **“Plan Estratégico de Sostenibilidad”**,
- Un pilar básico: la figura del **“Socio Expectante”**,
- Objetivo: garantizar el **relevo generacional**.





**¡GRACIAS!**