

JORNADA SOBRE COHOUSING, 10 DE NOVIEMBRE DE 2018

El pasado 10 de noviembre las socias y socios de Brisa del Cantábrico celebramos en Meruelo una nueva jornada de formación y convivencia en la que contamos con la presencia de **Kerstin Kärnekull**, persona reconocida internacionalmente como experta y divulgadora del COHOUSING como alternativa a la vivienda tradicional.

Ricardo de Andrés, coordinador del Grupo de Trabajo de Participación y Convivencia, presentó el programa de la jornada y señaló que los integrantes de este grupo decidieron, hace unos meses, y a propuesta de Elena Bengoechea, acometer un doble reto consistente en organizar un viaje a Estocolmo para visitar los diferentes cohousing de la capital sueca y, asimismo, traer a Cantabria a Kerstin Kärnekull para que pudiera contar a los socios de BdC, en directo, cómo se vive, se convive y se toman decisiones en un cohousing. Y agregó que ambos objetivos se habían llevado a cabo felizmente.

A continuación, el Presidente de BdC, **Nemesio Rasillo**, tras dar la bienvenida a las aproximadamente 250 personas presentes en el acto, felicitar al Grupo de PyC por la idea y destacar la generosidad de la ponente, expuso que existen diferencias sustanciales entre la realidad sociopolítica y cultural de los países nórdicos y el nuestro que explican que algunos aspectos del proyecto Brisa del Cantábrico no coincidan con los que habitualmente se desarrollan en aquellos lares.

Así, destacó que en los países del norte de Europa, **el cuidado de las personas mayores dependientes es responsabilidad del Estado** y se ejerce a través de los ayuntamientos; que esta atención es universal y gratuita, aun cuando existe el copago en determinados casos; que apuestan por servicios de **atención a domicilio** adaptados a las necesidades de los usuarios **hasta niveles de dependencia muy elevados**, y que las grandes dependencias se atienden en residencias específicas organizadas en *unidades de convivencia*.

Con respecto a la política de vivienda explicó que, en estos países, el Estado, desde hace muchos años, viene desarrollando programas de ayuda a la vivienda y promoviendo la **vivienda pública en alquiler** de forma que ésta representa el 30% del total, cuando en nuestro país está en torno al 16%.

De igual manera, los cohousing son habitualmente proyectados por una cooperativa, promovidos por una **Empresa Municipal de Vivienda** -que busca edificios o terrenos y financiación- y utilizados por los miembros de la comunidad **en régimen de alquiler**, pudiendo los inquilinos de renta familiar baja recibir una subvención del propio Ayuntamiento. Las diferencias con respecto a lo que en España existe son por tanto abismales.

Y finalizó señalando que tras una experiencia inicial, desarrollada en la década de los 30 del siglo pasado, basada en la contratación del personal necesario para los servicios de comedor y limpieza, desde 1979 se ha impuesto un modelo en el que los residentes comparten, de manera rotativa y obligatoria, el trabajo de elaborar la comida y limpiar los espacios comunes.

Seguidamente, **Amelia Pascua** realizó una emotiva presentación de Kerstin de la que destacó que vive en el Cohousing Färdknäppen (Estocolmo) desde su fundación; que ha trabajado la mayor parte de su vida en temas relacionados con el cohousing y la vida en comunidad; que es miembro fundador de un grupo de investigación llamado "Vivir en comunidad"; que ha viajado a USA y Japón divulgando este modelo que, piensa, es el

futuro debido a la gran cantidad de ventajas que ofrece; que es editora de la página web de la “Asociación Nacional Sueca de Cohousing” y del periódico digital “Convivencia”, y autora o coautora de muchos libros y artículos sobre la vivienda para mayores entre los que destacó los siguientes:

- “Cohousing Cultures”, jovis Verlag GmbH 2012
- “Living together – Cohousing Ideas and Realities Around the World”, Division of Urban and Regional Studies in collaboration with Kollektivhus NU 2010
- “Bygga för seniorer (Housing for seniors)”, AB Svensk Byggtjänst 2011.
- “Seniorboendetillsammans (Senior Living Together) – a handbook about how to create and live in a housing community” (with Ingela Blomberg), AB SvenskByggtjänst 2013.
- “Äldresboendei Tyskland, England, Nederländerna och Danmark (Housing and living environments for the elderly – how does it look in Denmark, Germany, The Netherlands and England?)”, AB SvenskByggtjänst 2013.
- “Gemenskap och samarbete i kollektivhus och bogemenskaper (Community and collaboration in cohousing)”, Kollektivhus Nu (Cohousing Now) and Migra Förlag 2014.

Añadió Amelia que, hace un mes, un pequeño grupo de socios de BdC, del que ella formó parte, viajó a Estocolmo con la intención de conocer los cohousing in situ y recabar toda la información que pudiera sernos útil en BdC. Y que, por supuesto, visitaron el Färdknäppen en el que Kerstin lleva viviendo más de 25 años. Este es el primer cohousing para **“la segunda mitad de la vida”** construido en Suecia, una expresión muy adecuada para un edificio luminoso y acogedor que refleja el bienestar de sus habitantes.

Nos enseñaron y explicaron amablemente todos los espacios comunes y subimos hasta la terraza para ver dos colmenas de las que obtienen un montón de frascos de miel de lo que se sienten muy orgullosos.

Es una casa activa que como todas las casas habla de quiénes y cómo viven en ella, señaló Amelia. Tuvimos la oportunidad de compartir cena y velada con Kerstin y algunos de sus compañeros. Y no nos sorprendió la escueta respuesta de Kerstin a la pregunta: ¿cuál es la gran ventaja de vivir en un cohousing?. **“¡Que es divertido!”**, afirmó.

En ese tono nos habló de las condiciones del edificio, las relaciones con promotores y autoridades y, sobre todo, de su vida cotidiana allí y de la **toma de decisiones “a la sueca”**, según la cual, cuando no hay consenso, dejan enfriar el problema, vuelven a tratarlo varios días después y solo toman la decisión, sin prisa, cuando las posiciones se han aproximado lo suficiente.

Más tarde nos enseñó un archivador, cuya tapa presentaba una foto de productos de limpieza, titulado **“El pequeño ayudante de la madre”** en cuyo interior guardaban las reglas internas que ellos mismos han ido elaborando a lo largo de su convivencia y una retahíla de recomendaciones y frasecillas referidas a los distintos espacios como el **“Déjalo como lo has encontrado”** tan importante cuando se usan espacios comunes.

Y sin más, Amelia cedió el micrófono y la palabra a Kerstin Kärnekull mientras el público se afanaba en ajustarse los auriculares y en poner en marcha el dispositivo de traducción simultánea. Era la primera vez que en Meruelo se dictaba una conferencia en inglés.

INTERVENCIÓN DE KERSTIN KÄRNEKULL

1. EL COSOUSIN SUECO: UNA CORTA HISTORIA

Kerstin Kärnekull inició su conferencia refiriéndose a la corta historia del modelo cohousing en Suecia y señalando que, entre la década de los 30 hasta la de los 70 del siglo pasado, se construyeron 17 casas colectivas siguiendo el modelo basado en servicios con personal contratado. Pero que, a partir de 1980, este patrón fue sustituido por otro más creativo y colaborativo basado en la idea de que los residentes realizasen tareas en común.

En la actualidad el número de cohousing ha llegado a los 50, lo que significa una parte ínfima del mercado de la vivienda en Suecia, pero lo importante, señaló, es que **estos proyectos funcionan y duran porque los que vivimos en ellos nos sentimos muy implicados conviviendo y realizando juntos determinados trabajos.**

Son edificios grandes y nuevos construidos, en su mayoría, por la **Empresa Municipal de Vivienda** y gestionados por ese organismo en colaboración con una Junta Rectora elegida por los residentes que, a su vez, celebran asambleas frecuentes y siguen procesos democráticos de toma de decisiones.

En la mayoría, los residentes han acordado compartir, con independencia del género, tareas específicas como cocinar, limpiar, llevar la administración o mantener el edificio. La elaboración y oferta de comida conjunta oscila entre un día y los 7 días de la semana.

La mayor parte de los cohousing son urbanos y se dan todas las modalidades de uso: alquiler, propiedad individual, propiedad de una cooperativa, o derecho de uso.

La gama de tamaños es muy variada. Hay cohousing que cuentan con menos de 10 apartamentos y otros, como Elvinggården llegan hasta los 282.

En todos ellos, además de los espacios privados, cuentan con espacios comunes como cocina (equipada para preparar y elaborar la comida colectiva), comedor, lavandería, salón multiusos, taller, sauna, habitaciones de invitados, etc.

2. FÄRDKNÄPPEN

Färdknäppen (Estocolmo) nació como una idea discutida por dos amigas sobre una mesa de cocina en el año 1986. Allí decidieron que, puesto que los hijos habían *volado* y la casa se había quedado muy vacía, juntarse y convivir podría ser una buena idea. Pronto lograron la implicación de un político que les puso en contacto con la Empresa Municipal de Vivienda. El proceso para la puesta en marcha de Färdknäppen fue lento y trabajoso. Emplearon seis años de trabajo antes de que “el primer Cohousing para la segunda mitad de la vida” pudiera inaugurarse en 1993. Cuenta con 43 apartamentos, de una a tres habitaciones, con cocina, y 350 m² de espacios comunes.

Viven 56 personas de entre 53 y 93 años de edad. Un 33% son hombres y el 67%, mujeres. No hay niños residentes pero les visitan muchos nietos y para ellos organizan actividades en Navidad.

La entrada principal es el punto de encuentro y está dividida en dos espacios: un hall inicial en el que están los buzones, y un segundo espacio al que solo pueden acceder los residentes.

No hay recepcionista. Para entrar hay que tener llave o buscar a alguien que abra.

El edificio cuenta con dos accesos más para salvar la privacidad. Desde allí se llega a la cocina, comedor, salón multiusos, lavandería, taller y el pasillo al que dan los apartamentos privados.

3. VIDA DIARIA

La vida de cada día en un cohousing se fundamenta en la puesta en marcha de **procesos participativos en los que los residentes planifican, diseñan y organizan actividades juntos**. Lo que favorece el desarrollo de valores tan importantes como **trabajar en equipo, compartir y abordar iniciativas, ayudarse, conocerse, relacionarse...**

Insistió mucho Kerstin en la importancia fundamental que adquieren los momentos en los que se comparte un trabajo y una responsabilidad con otros residentes y utilizó asiduamente la palabra **disfrutar**: **Disfrutar** cuando se cocina procurando hacer una cena rica para el grupo (en Suecia, la cena es la comida principal del día), **disfrutar** cuando comparten la cena que han elaborado otros compañeros antes de volver al apartamento privado, o **disfrutar** cuando se está realizando un trabajo que beneficia a todos. Se crea tan buen ambiente que, incluso, señaló, algunas personas del barrio vienen voluntariamente a ayudarles a cocinar, por ejemplo. Los menús se basan en la cocina tradicional sueca con ingredientes modernos y mayor presencia de verduras y fruta, y ofrecen alternativa vegetariana cuando hay carne.

Pagan 3 euros por la cena pero los viernes, como hay postre especial, el precio sube a 5. Pretenden que no se desperdicie comida. Cuando sobra pueden llevárselo a casa para comer al día siguiente pagando 2 euros y, si sigue sobrando, dos días después es gratis.

Otra responsabilidad importante es limpiar las zonas comunes lo que les permite ahorrar mucho dinero (la Empresa Municipal, a quien corresponde esa limpieza por ser la arrendadora, les devuelve el valor de ese trabajo). Limpian y cuidan el jardín e invierten una hora y cuarto cada seis semanas en esta tarea. Los turnos de limpieza están muy bien organizados. Tienen sala para residuos y separan cuidadosamente las basuras. En síntesis, su **gran logro como grupo** es que **cuidan mucho lo común**.

Kerstin aprovechaba cualquier resquicio de su discurso para reiterar la idea de que **compartir tareas y colaborar con otras personas haciendo algo en beneficio de todos** es algo que asocian a **diversión y alegría más que a trabajo y obligación**. Y que esto genera **confianza, aprendizaje, optimismo y, por tanto, vida más larga**: Todos vivimos en un piso pequeño pero a cambio tenemos espacios comunes amplios; compartir responsabilidades nos ayuda a conocernos más y mejor lo que da interés a la vida; **aprendemos todo el tiempo; somos inventores sociales**; aprendemos a hacer cosas, a tomar buenas decisiones, a gestionar nuestra comunidad con éxito; **compartir el uso del espacio y los equipos nos permite ahorrar recursos materiales, tiempo y dinero**.

Es importante contar en la comunidad con **personas de diferentes edades. La edad deja de ser relevante a la hora de hacer amistades. Hacemos amigas y amigos y no pensamos en los años que tienen sino en lo bien que nos sentimos**. Es una experiencia fascinante. **Descubrimos que envejecer significa canas y arrugas, sí, pero también, muchas ideas, sueños, pasiones, ilusiones**; conocemos a más gente de la que nunca hubiéramos imaginado y, añadió Kerstin con especial énfasis: vivo con 50 personas con quien tengo un nivel de confianza alto. **Nos los quiero a todos. A unos sí, a los otros los acepto**.

En síntesis, aclaró, vivir en un cohousing significa salvar totalmente la propia vida, la propia intimidad y privacidad y, simultáneamente, compartir una parte de esa vida con los vecinos. Significa **renunciar a espacio privado para ganar grandes áreas comunes y equipamientos**. Y significa, además, **mantener la vitalidad, el aprendizaje, la creatividad y la capacidad para divertirse en un grupo de personas de diferentes edades y decenas de nietos que por allí pululan**.

4. LA COMUNICACIÓN INTERNA: EL TABLÓN DE ANUNCIOS.

En nuestra casa, comentó Kerstin, no queremos usar internet. Algunos son muy mayores y no lo saben utilizar. El **tablón de anuncios es el instrumento de información y comunicación** que nos permite conocer qué va a ocurrir cada día: mercadillos en el jardín, actividades del coro, conciertos **-la casa está siempre llena de música-** a cargo de residentes, etc. Cuantos más papeles haya en el tablón, mejor. **Es muy importante divertirse.** Las **celebraciones, tradiciones y diversiones** son oportunidades para generar y compartir actividades en común. El tablón es el espacio en el todo se anuncia.

5. TOMA DE DECISIONES

Todos los residentes deben **conocer cómo se toman las decisiones** y todos deben **aceptar las decisiones** tomadas por el colectivo.

En Färdknäppen las decisiones las toma la Asamblea y las ejecuta la Junta Rectora. La Asamblea elige a los miembros de la Junta Rectora y a los miembros del Grupo de Contacto, que se encarga de las nuevas incorporaciones. La pertenencia a los demás grupos es libre.

Los residentes más veteranos fomentan que los que llevan viviendo menos de cinco años se reúnan y planteen ideas de cambio y propuestas de mejora. Cuando llevéis cinco años, viviendo, vaticinó, os encontraréis que los nuevos que se incorporan desean ser oídos.

Cuentan con una gran variedad de grupos de trabajo: Gestión de tareas diarias, gestión de espacios, reforma de la cocina, diseño de interiores, grupo de lectura, de literatura, de puzzles, de limpieza o de jardinería.

Todos los grupos deben elaborar un informe anual que recoja las actividades realizadas.

Han creado un listado con las **111 tareas importantes para que la comunidad funcione bien** que distribuyen entre los grupos.

Celebran cada año cinco asambleas formales. En una de ellas aprueban el presupuesto. Cada grupo de trabajo lleva su propuesta económica y son sus miembros quienes deciden en qué gastan la cantidad asignada.

6. “MATHER`S LITTLE HELPER”

“Este **Pequeño ayudante de la madre** es un librito en el que, cada año, recogemos y explicamos qué hemos hecho, y las decisiones que hemos adoptado en nuestras reuniones. No es un libro de reglas. Es una ayuda porque en él anotamos qué hemos decidido, cuándo y por qué”.

7. FUTURO DE LOS COHOUSING

Con respecto al futuro, comentó Kersing, se aprecia en la actualidad un renovado interés por el cohousing en Suecia. Están surgiendo proyectos pequeños en zonas rurales y otros más grandes en áreas urbanas. El crecimiento es lento, pero crecen.

En el resto del mundo, el cohousing está creciendo incluso en países tan distantes geográfica y culturalmente como Japón o Corea del Sur. La razón: el mundo está envejeciendo, la comunicación cara a cara es esencial para las personas e Internet no puede sustituirla del todo.

Debemos animar a los grupos interesados a que pongan en marcha su propio proyecto, que pidan ayuda a la administración, que hablen con constructoras, etc. El sector privado también está interesando. Es bueno visitar a los cargos políticos, mostrarles el movimiento cohousing, despertar su interés. En Suecia hemos logrado que el Consejo Nacional de Vivienda y Edificación publique un folleto divulgativo sobre el cohousing.

PREGUNTAS DEL PÚBLICO

Finalizada su intervención, Kerstin contestó, una tras otra, a las preguntas que los asistentes tuvieron a bien emitir y, tras la comida, el coloquio se prolongó con los miembros de los dos grupos de trabajo de Brisa del Cantábrico: Grupo de Acciones sobre el Terreno y Grupo de Participación y Convivencia.

Las respuestas, agrupadas por temas, se exponen a continuación:

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Y PROBLEMAS

Vivir en un Cohousing nos convierte en **inventores sociales**, es decir, tenemos que **encontrar nuestras propias soluciones para nuestros propios problemas**. Pero existen aspectos universales que conviene considerar:

Como punto de partida **tenemos que admitir que los conflictos son parte de la convivencia**.

Es imprescindible **aceptar las decisiones** tomadas por el colectivo. Si estamos en minoría y perdemos una votación, hemos de asumir el resultado. En caso contrario, tendríamos que marcharnos.

En Suecia existe la tradición del **consenso** y solo recurren a la votación si han agotado todos los intentos de consenso. Aparcan **–enfrian el problema–**, posponen una votación cuando consideran que el asunto está verde. Y siguen hablando hasta que madura. Es un sistema de toma de decisiones lento pero para ellos es el mejor.

Es necesario aceptar que otros no piensan como nosotros. Tenemos que tener orejas grandes para escuchar mejor a los demás porque puede ser que tengan razón.

Debemos defender nuestra opinión, pero no gastar todas nuestras energías en un asunto porque puede ocurrir que estemos equivocados.

Hay problemas que se resuelven compartiéndolos, **hablándolos informalmente** mientras se toma un café.

Hay veces que surgen conflictos por las razones más absurdas. A veces, simplemente, porque acumulamos tensión, necesitamos discutir y saltamos.

Cuando el **conflicto es entre dos personas, se juntan, lo hablan y buscan una solución entre ellos**. Si el problema persiste y no se resuelve se acude a los mediadores internos.

No se pueden resolver todos los conflictos. En los USA se ha escrito mucho sobre resolución de conflictos, pero cada cultura los resuelve a su propia manera.

El ruido puede producir irritabilidad. En Estocolmo hay cohousing en los que no se permiten usar las zonas comunes después de las seis de la tarde para evitar molestias a los demás. En otros se ha aislado acústicamente la zona común para evitar ruidos en los apartamentos privados.

Los residentes deben mostrar su interés por formar parte de una comunidad de este tipo ofreciendo una disposición positiva hacia el dialogo, el acuerdo y la búsqueda de soluciones.

Compartir actividades permite el conocimiento mutuo y evita muchos problemas. En el caso de BdC **los grupos de acciones voluntarias** son una posibilidad muy interesante y pueden cubrir ese papel. En Suecia y Dinamarca hay experiencias muy interesantes de grupos de voluntarios que se turnan para visitar y ayudar a personas enfermas.

Tenemos que cuidar el grupo y querer al grupo, no sólo a los individuos.

La vida en común no lo es todo. **Es importante mantener siempre espacios privados y vida privada. El apartamento propio es sagrado, es territorio personal al que nadie accede si no ha sido expresamente invitado.**

INCUMPLIMIENTO DE NORMAS

No es un problema frecuente ni grave en Färdknäppen. La gente no intenta escaquearse. Si alguna vez ocurre, la presión social hace que esas personas entiendan que esta modalidad de vivienda no se ajusta a su forma de actuar y que ni para ellas ni para la comunidad es bueno seguir conviviendo. Sí tenemos casos de incumplimiento por exceso: personas muy mayores que quieren seguir realizando tareas que ya no pueden hacer y no se resignan.

ESPACIOS COMUNES

Es importante que el mobiliario sea de calidad (para que dure) y que los **materiales y colores ayuden a generar amigabilidad.**

El **diseño de los espacios comunes debe trabajarse especialmente.** Tienen que ser lugares visibles, abiertos, versátiles y muy cuidados, que inviten a entrar, que favorezcan la socialización y la comunicación.

Desde la perspectiva arquitectónica son muy importantes dos temas: el aislamiento acústico y la luz natural. Incluso en Suecia hay edificios orientados al sur que en verano son demasiado calurosos.

Tenéis que lograr que los espacios comunes sean lo más bonitos y sugerentes posible y no olvidéis que vais a necesitar muchos espacios para guardar cosas comunes como (camas supletorias, material de limpieza e higiene, herramientas de jardín, objetos para fiestas, etc.).

Es conveniente también que la **cocina esté equipada industrialmente** y tenga peladoras, hornos, cortadoras, batidoras, etc., profesionales, bonitas y de calidad.

El modelo de gestión de la cocina en Färdknäppen es maravilloso. Tenemos un **libro de recetas** muy útil para cocinar juntos. Es una actividad muy recomendable. Puede dar miedo

inicialmente pero merece la pena. Se crea un ambiente especial. No cocinan en verano ni en navidad y todos los residentes lo echan en falta.

En BdC podéis intentar hacerlo y, si os gusta, encontrareis fácilmente soluciones a los problemas que surjan.

CASA O APARTAMENTO PRIVADO

El mobiliario es propio y cada uno en su casa pone lo que quiere. En Suecia cuando alquilas un piso el mobiliario es estándar y de buena calidad, si el inquilino quiere cambiar algo lo paga. Y si una persona ha introducido cambios en la estructura (modificación de tabiques, supresión de bañeras, etc.) tiene que deshacer lo cambiado cuando abandona la casa.

MASCOTAS

En Suecia nos encantan los animales. En Färdknäppen tuvimos en su día gatos, pájaros o perros y establecimos como norma que no podían estar en las zonas comunes para evitar problemas de alergias y demás. Fueron reduciéndose y, en la actualidad, no tenemos animales. En una comunidad de este tipo, no hay tanta necesidad de tener animales en casa. **“Si vives con mucha gente no te hace falta el perro”**.

RESERVAS DE APARTAMENTOS PARA INVITADOS Y OTROS ESPACIOS.

En Färdknäppen existen tres habitaciones para invitados. Las normas que regulan su uso están recogidas en el *Pequeño ayudante de la madre*. El tiempo de permanencia no puede ser superior a dos semanas y no se permite que una persona reserve todas las habitaciones. Pero si algún familiar necesita permanecer durante un periodo más largo lo solicita a la Junta y no suele haber ningún problema.

En el apartamento privado no hay ninguna restricción. Incluso cuando alguien se va durante un tiempo, su familia o hijos pueden ocuparlo sin problema alguno.

Hay una persona responsable de las reservas de los apartamentos para invitados y también de otros espacios comunes, como la cocina o el comedor, que pueden reservarse los sábados y domingos y son gratis en verano.

Hay una habitación que se alquila como comedor en la que caben ocho personas. Todas las reservas se publican en el tablón de anuncios.

DECISIONES Y ACUERDOS PREVIOS

Hay decisiones que tienen que estar tomadas antes de ir a vivir. Por ejemplo: ¿cómo se eligen o distribuyen las casas?

Kerstin se compromete a mandarnos una colección de frases cortas y sencillas que cree, nos van a ser muy útiles. Se lo recordaremos.

LA DEPENDENCIA

Lo habitual es que entremos con 50 o 60 años, pero vamos envejeciendo. Cuando se produce una dependencia pequeña el Ayuntamiento hace la valoración y decide si la persona tiene derecho a ayuda domiciliaria. Vienen cuidadores a los que ayudamos, damos información, etc. Cuando la dependencia no es grave creemos que es mejor que se queden en el cohousing porque están muy bien con nosotros y más acompañados.

Pero cuando la dependencia es muy grave -demencia, Alzheimer, etc.-, la situación no favorece ni a la persona enferma ni a los residentes por lo que se la traslada a una residencia pública.

COMPETENCIAS DE LA JUNTA RECTORA.

Las funciones de la Junta Rectora están perfectamente reguladas. Los grupos tienen su propio presupuesto y lo gastan con absoluta independencia, informando a la Junta de sus actos. La Junta está muy pendiente de lo que hacen los grupos.

EL PROBLEMA DE DEJAR EL PROPIO HOGAR

Kerstin señaló que hay personas que, cuando se acerca la fecha de dejar su casa, sienten una gran **sensación de vacío**, unida a una gran incertidumbre sobre qué se van a encontrar en el cohousing, por lo que posponen una y otra vez la decisión de mudarse.

Indicó que debemos decir a los socios que **hay que ser valientes y que es una decisión que hay que tomar cuando estamos fuertes**, y no cuando nos ha sobrevenido una necesidad o urgencia.

En Dinamarca, por ejemplo, va cobrando progresivamente más fuerza la idea de que cuando los hijos se van de casa, es positivo cambiar de modelo de vida. Por eso hay más de 500 cohousing que funcionan muy bien y cuentan con el apoyo del Estado.

VENTAJAS E INCONVENIENTES DE LOS PROYECTOS PEQUEÑOS Y LOS GRANDES.

Kerstin entiende que de la dimensión del proyecto derivan ventajas e inconvenientes. Un proyecto pequeño, de 10 ó 15 viviendas, es muy vulnerable. Los de 40 ó 50 pisos son más robustos pero, a cambio, es necesario trabajar más la convivencia, la comunicación o el conocimiento mutuo.

El tamaño de vuestro proyecto no tiene por qué ser un problema. En Suecia los hay con un tamaño similar.

En cualquier caso, **la fortaleza de un proyecto reside más en los aspectos ideológicos** que defiende (principios, valores, compromisos) que en las cuestiones de carácter material y técnico.

LOS NUEVOS SOCIOS. PROCESO DE SELECCIÓN

Enseñamos la casa a todos los interesados porque queremos que vean directamente cómo vivimos. Si les gusta, presentan su solicitud, realizamos entrevistas y elaboramos una valoración en base a unos criterios establecidos. Por ejemplo, favorecemos la entrada de jóvenes (50/60 años) y varones, porque los residentes vamos envejeciendo y para reducir el desequilibrio entre hombres y mujeres. Si queda vacante un apartamento de tres habitaciones damos preferencia a parejas.

Quienes aspiran a vivir en un cohousing han de **firmar un documento** en el que se comprometen a realizar las tareas colectivas (comida, limpieza, administración).

Cuentan con una lista de espera de personas que se entrenan previamente participando en la elaboración de la comida o limpieza, conviven eventualmente con los residentes, asisten a reuniones, cenas o actividades y comparten lecturas. Nos parece importante comprobar que no sólo quieren un piso en el centro sino que son personas que se identifican con **los valores del cohousing**.

SOBRE LA ECONOMÍA

En Suecia es muy caro comprar y alquilar un piso. Las personas que viven en Färdknäppen no reciben subvención económica pública.

Pagamos menos por la casa porque es pequeña pero pagamos también por los espacios comunes de forma que el precio es el habitual en Suecia. Por lo demás economizamos todo lo que podemos.

SISTEMAS DE CONTROL, SOLICITUD DE AYUDA Y VIGILANCIA CON MONITORES.

No hay cámaras en Färdknäppen. En general los residentes se cuidan y están pendientes de dónde está cada cual. Los que pueden necesitar más ayuda cuentan con una pulsera que les conecta con la municipalidad.

EL aislamiento acústico para evitar molestias a los vecinos es muy eficaz, pero si alguien se cae en el baño, por ejemplo, nadie se entera. Es un problema que tienen que resolver.

DEFIBRILADORES

No los tienen. Están informándose y discutiendo la posibilidad de adquirirlos. Son caros. Varios residentes han hecho un curso de reanimación y primeros auxilios.

PERSONAL SANITARIO

No tienen personal sanitario. Aunque entre los residentes hay enfermeras, intentan no abusar profesionalmente de ellas.

AYUDA DOMICILIARIA

El Ayuntamiento no asigna a un único profesional para que atienda a todos los residentes que necesitan ayuda en la casa. La asistencia es individual.

SOBRE EL TAMAÑO DE LAS VIVIENDAS

Si contamos con buenos espacios comunes no necesitamos espacios privados grandes. 50 m² de vivienda son suficientes aunque, evidentemente, cuando vayáis a vivir tendréis que seleccionar bien lo que vais a llevar. En Färdknäppen hay tres tamaños 45, 64 y 73 m² porque fueron pensadas para familias con hijos.

ADAPTABILIDAD DE LAS VIVIENDAS

Las viviendas en Färdknäppen no cuentan con especiales elementos que permitan una mejor adaptación a las circunstancias cambiantes de los residentes. Hay agarraderos en el baño, espacio para que las sillas de ruedas puedan circular y han sido suprimidos los escalones.

MECANISMOS Y AUTOMATISMOS

Existen puertas de apertura automática con botón pulsador situado en las proximidades, y orificio para la apertura de puertas con llave maestra para emergencias.

ENERGÍA

Utilizan energía eléctrica de origen renovable. El cocinar para todo el colectivo permite reducir mucho los consumos.

El agua caliente sanitaria y para calefacción proviene del distrito y se obtiene a partir de biomasa.

PAGOS Y RECIBOS

Pagan el alquiler, el agua, el agua para calefacción y la TV con canales especiales. La electricidad está incluida en el alquiler.

ABEJAS

Las abejas son muy populares en Suecia. Tienen colmenas en la azotea. No atacan a las personas. Dos residentes han aprendido a cuidarlas y obtienen cada año entre 60 y 70 kilos de miel. Se necesita equipo y lugar donde guardarlo.

PROYECTOS SENIOR vs PROYECTOS INTERGENERACIONALES.

Kerstin señaló que ella pudo elegir uno u otro y que eligió el senior porque ella era mayor y porque el edificio está en el centro de la ciudad. Y explicó que los cohousing intergeneracionales han sido muy populares pero presentan algunos inconvenientes: a veces, cuando nacen nuevos niños la familia tiene que marcharse por falta de espacio y eso es triste; la presencia de niños obliga a cerrar determinadas zonas por motivos de seguridad, etc.

NECESIDAD DE UNA FEDERACIÓN DE PROYECTOS COHOUSING A EFECTOS DE AHORRAR ENERGÍAS, TIEMPOS Y TRABAJO.

En Suecia, los residentes de los cohousing están muy satisfechos con su vida pero no se ocupan de difundir mucho el sistema. En Alemania y Dinamarca está iniciándose una **organización paraguas** que agrupa y ayuda al movimiento cohousing.

INTERVENCIÓN DEL PRESIDENTE

Inició su intervención Nemesio Rasillo refiriéndose a próxima apertura del proceso electoral para la renovación del Consejo Rector e Interventores, cuya votación se producirá **en marzo de 2019**. Dos meses antes de la fecha de la votación se remitirá a los socios la normativa que regula todo el proceso: fechas, candidaturas, plazos y condiciones, destacando que,

para facilitar que los socios conozcan un poco mejor a los candidatos, cada uno de estos presentará una ficha en la que aparecerá su año de nacimiento, si es socio de pleno derecho o colaborador, si anteriormente ha formado parte del C. R. o de la Intervención, una breve reseña biográfica o currículum vitae y los motivos por los cuales presenta su candidatura.

Todos los socios tienen derecho a elegir y ser elegidos para los cargos de los órganos de gobierno de la Cooperativa, aportando sus capacidades, conocimientos, esfuerzo, tiempo y experiencia personal, comentó el Presidente como llamamiento a la participación.

Con respecto a la situación del Plan General de Ordenación Urbana de Meruelo, Nemesio Rasillo hizo una breve reseña de los muchos trámites, reuniones, dificultades y avances producidos hasta esta fecha y, cara al futuro, señaló la siguiente secuencia de actuaciones:

1. La Dirección General de Urbanismo y el Ayuntamiento deben llegar, en los próximos días, a un acuerdo sobre el número de parcelas que han de pasar de urbanas a rústicas. Esta negociación está a punto de concluir.
2. El Equipo Redactor elaborará los nuevos planos e introducirá las modificaciones que procedan, con lo cual se dará por concluido el PGOU de Meruelo.
3. El Ayuntamiento solicitará los cuatro informes sectoriales obligatorios y, en cuanto los reciba, procederá a la **aprobación inicial** y se abrirá el plazo -45 días hábiles- de exposición pública y presentación de alegaciones.
4. Una vez informadas todas las alegaciones, el Ayuntamiento procederá a realizar la **aprobación provisional** que remitirá a la CROTU para que formalice la **aprobación definitiva**.
5. Para que esta aprobación se produzca la CROTU necesitará el Informe favorable de las Direcciones Generales de Urbanismo y Ordenación del Territorio, pero ambas entidades ya conocen, han trabajado y dado el visto bueno a la documentación, por lo que la aprobación será rápida.
6. Si nada anormal ocurre, el PGOU de Meruelo estará aprobado en esta legislatura que finaliza, es decir en el **primer semestre del 2019**.

Cerró su intervención el Presidente manifestando que personalmente se siente tranquilo y seguro de que el Plan se aprobará en la fecha señalada y cede, seguidamente, la palabra a D. EVARISTO DOMÍNGUEZ, alcalde de Meruelo.

INTERVENCIÓN DEL SEÑOR ALCALDE DE MERUELO

D. Evaristo Domínguez dio la bienvenida a los presentes, manifestó sentirse muy orgulloso de que BdC haya apostado por instalarse en Meruelo e hizo relación de las actuaciones llevadas a cabo por el Ayuntamiento para resolver las dificultades que han ido surgiendo en el desarrollo del proyecto Brisa del Cantábrico: solución al problema de abastecimiento de agua y accesos; adjudicación, en breve, del colector de saneamiento de la finca; incorporación del plan parcial específico de BdC al plan general del Ayuntamiento para evitar retrasos; o la elección de un equipo evaluador del impacto ambiental muy exigente para evitar dificultades posteriores.

La Corporación, expuso, ha apoyado este proyecto desde los inicios. El Ayuntamiento se ha reunido con todos los organismos afectados y ha detectado una gran ilusión compartida por todos ellos, con independencia del color político de los titulares de los mismos. Sin embargo,

las dificultades a superar han sido muchas. La última de las cuales se refiere a la exigencia por parte de la CROTU de reducir, en el nuevo PGOU suelo urbano, lo que significa que terrenos que han pagado tributos como urbanizables durante muchos años van a pasar a ser rústicos. En la negociación hemos llegado a un acuerdo sobre el 95% pero queda un 5% de desacuerdo que espera se resuelva en la reunión que tendrá lugar el miércoles 14 de noviembre.

Señaló que está convencido de que merece la pena trabajar por sacar adelante un proyecto de gran interés social que podrá significar un incremento del 25% de la población del municipio.

Reiteró que una vez resuelto el 5% de discrepancia arriba citado, el equipo de arquitectura actualizará la planimetría, se aprobará en el pleno, saldrá a exposición pública, se resolverán las alegaciones y se enviará a la CROTU.

Y cerró su intervención señalando que es su deseo que el PGOU esté listo antes de las elecciones y que, si se retrasara, lo acordado tenga carácter irreversible. Ninguno de los tres partidos políticos y ninguno de los organismos afectados han puesto más objeciones.

AGRADECIMIENTOS:

El Consejo Rector y el Grupo de trabajo de Participación y Convivencia de Brisa del Cantábrico manifiestan su agradecimiento a Elena Bengoechea por la propuesta y las gestiones que han permitido que Kerstin Kärnekull haya venido a Meruelo; a Amelia Pascua y a Gemma Cabriada por su excelente trabajo como traductoras, a Juan Carlos, Fredi, Karmele, Pablo, José Ramón –*fotógrafo oficial* de BdC- por su especial colaboración, a otros muchos socios y socias por su ayuda y a todos los asistentes por haber contribuido al éxito de esta jornada.